

# แผ่นพับรณรงค์การ ใช้น้ำอย่างประหยัด



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านชะอวด

อ.จุฬาภรณ์

จ.นครศรีธรรมราช

โทร ๐๗๕-๗๖๐๐๖๐

## วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



(1) การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้ น้ำถึง 110-200 ลิตร

(2) การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้ กระจกเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้าง อีกครั้ง ล้างมิดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างใน แก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก

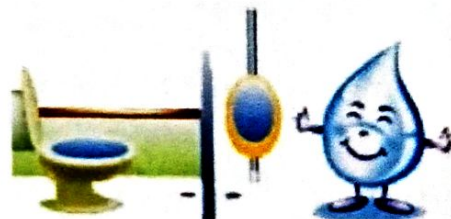


(3) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้ แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ น้ำไหล จากก๊อก ตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง



### (4) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุ้มราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน



### (5) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที่ ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้ง การซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

### (6) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่าง น้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้าง จากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที่



### (7) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและ ประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย



### (8) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะ นำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำ ความ สะอาดพื้นโดยตรง.



### 9) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำ โดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือโร น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงไป



### (10) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ เครื่องมือล้างรถ จุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการ ใช้สายยางฉีดน้ำ โดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หาก สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่าง ถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้ น้ำล้น จะ สามารถลดการใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ทีเดีย



## วิธีการตรวจสอบท่อแตก ท่อรั่ว

หากเกิดท่อรั่วน้ำจะไหลอ่อนลงกว่าปกติ  
ควรตรวจสอบดังนี้

๑. ปิดก๊อกน้ำทุกตัวภายในบ้าน
๒. ดูตัวเลขในมาตรวัดน้ำว่ามีการเคลื่อนไหวหรือไม่
๓. ถ้าหากไม่มีท่อแตกรั่ว มาตรวัดน้ำจะไม่เดิน และตัวเลขจะอยู่คงที่ไม่เคลื่อนไหว
๔. หากตัวเลขเคลื่อนไหวแสดงว่ามีท่อแตกรั่ว
  - ๔.๑ ฟังเสียง และสังเกตดูการเคลื่อนไหวของตัวเลขในมาตรวัดน้ำ
  - ๔.๒ พื้นดินบริเวณที่มีท่อแตกจะทรุดต่ำกว่าที่อื่น และพื้นดินจะเปียกแฉะตลอดเวลาต้องรีบซ่อมแซมแก้ไขด่วน

